



# Psicoterapias I

AsturPIR – Curso 2016

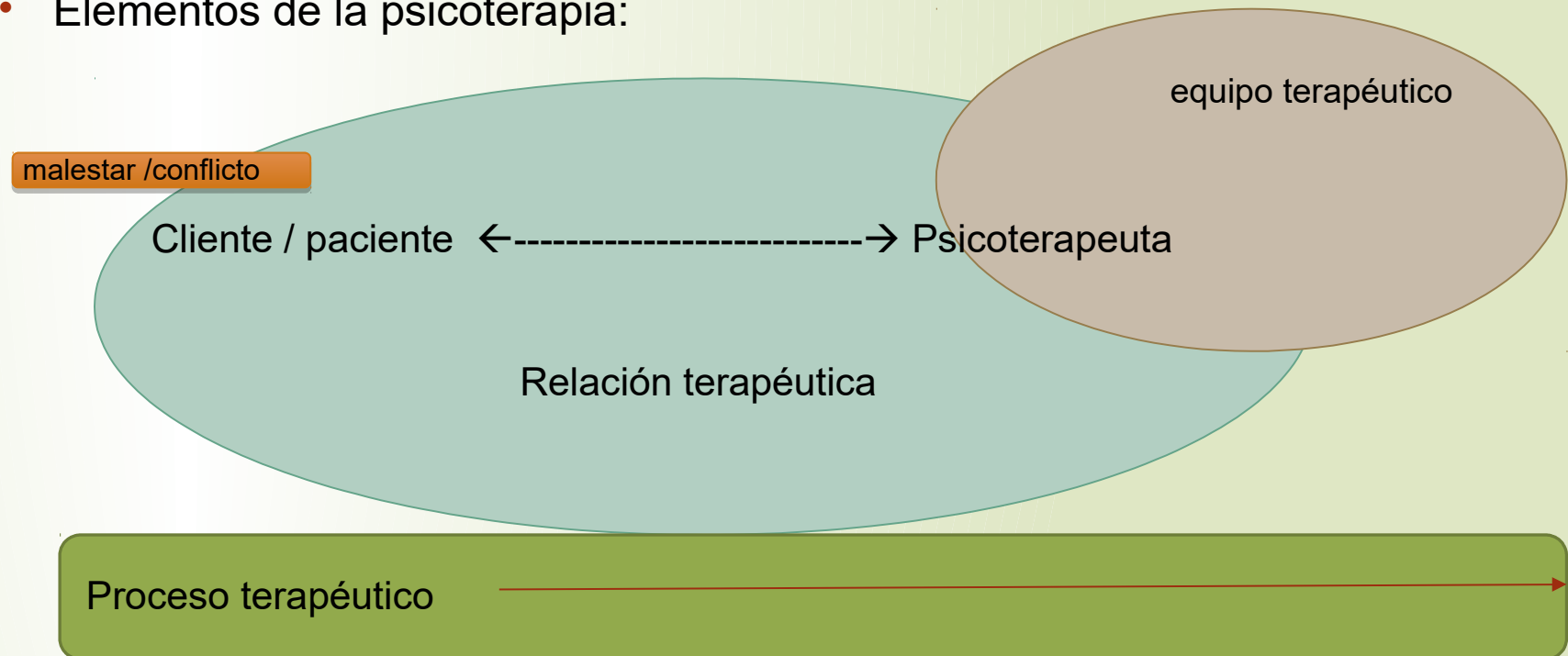
<http://asturpir.jimdo.com/>

# TEMARIO

- Aproximación histórica y metodológica
- Modelos Psicodinámicos
- Modelos Humanistas
- Modelos Sistémicos
- Técnicas cognitivos conductuales I

# Definiendo la psicoterapia

- Diversas definiciones, según: modelos, objetivos...
- Elementos de la psicoterapia:



# Definiendo la psicoterapia

- Definición de encuadre
- Rol del terapeuta en la relación, según el modelo:
  - Conductual
  - Cognitivo
  - Humanista
  - Sistémico
  - Psicoanálisis
- Componentes de la alianza terapéutica, según Bordin

# Definiendo la psicoterapia

- Definición de encuadre
- Rol del terapeuta en la relación, según el modelo:
  - Conductual: modelado
  - Cognitivo: guía orientador
  - Humanista: calidez personal
  - Sistémico: equidistancia
  - Psicoanálisis: neutralidad
- Componentes de la alianza terapéutica, según Bordin: vínculo, acuerdo en los objetivos y acuerdo en las tareas

# Aproximación histórica

- Raíces de la psicoterapia:
  - Sociedades tribales: metáforas sobrenaturales, místicas y míticas
  - Grecia y Mundo Antiguo: origen psicoterapia contemporánea
    - Platón: curación por la palabra
    - Aristóteles: *in medio virtus*
    - Estoicos: prescindir de las pasiones para alcanzar la felicidad
    - Hipócrates: equilibrio entre los humores
    - Galeno: cosas naturales vs preternaturales vs no naturales
  - Aportación del cristianismo (Edad Media): influencia de la iglesia; ejercicios espirituales; primer nosocomio en Valencia
  - Renacimiento: progresiva humanización de la psicoterapia; Pinel (tratamiento moral)

# Aproximación histórica

- Aparición de la psicoterapia:
  - Magnetismo animal e hipnosis
    - Van Helmont: magnetismo animal
    - Mesmer
    - ¿Quién acuña el término “hipnosis”?
    - Escuelas de hipnosis: Nancy (Liébauld, Bernheim) vs La Salpetriere (Charcot, Janet)
    - A finales del siglo XIX, psicoterapia = tratamiento por sugestión
  - Del método catártico al psicoanálisis
    - ¿Quién describe el método catártico?
    - Freud
  - Desarrollo de la psicoterapia: desarrollo de modelos



# Aproximación histórica

- Desarrollo de la psicoterapia:
  - Separación entre psicología profesional y académica
  - Desarrollo autónomo del psicoanálisis
  - Segunda Guerra Mundial: demanda social de psicología clínica
  - Reconocimiento de la psicoterapia como competencia de los psicólogos clínicos
  - Aparición de enfoques alternativos al psicoanálisis



# Aproximación histórica

- Estado actual de la psicoterapia:
  - Multiplicidad de perspectivas
  - Eficacia demostrada de la psicoterapia
  - Tendencia hacia el eclecticismo y la integración
  - Tendencia hacia la brevedad

# Eclecticismo e integración

## Formas de eclecticismo:

Intuitivo o ateórico

Técnico

Sintético (integración teórica)

Integración pragmática

Integración técnica de orientación

Integración técnica sistemática

## Integración teórica o sintética:

Híbrida: integra teorías y prácticas de dos enfoques complementarios

Amplia: integración de más de dos enfoques

Metateórica: diferentes teorías bajo un marco metateórico común